

Alkoholmérgezés



Tünetek

A szervezet véralkoholszintje ezrelékben adható meg. Ez kifejezi, hogy egy liter vérnek hány ezreléke tiszta etil-alkohol (etanol). Egy ezrelék esetében 1 liter vérben (1000 ml) 1 ml etil-alkohol van. A szakirodalmakban az egyes véralkohol szintekhez tartozó tünetek jellemzése olykor eltérő.

A legáltalánosabban elfogadott az alábbiak szerint alakul:

- *0,03 ezrelék*: a szervezetben lejátszódó szénhidrátbontásából származó alkoholszint, amely alkoholfogyasztás nélkül is kimutatható.
- *0,5 ezrelék*: megváltozik a mozdulatok összehangoltsága, nő a reakcióidő, csökken a mozdulatok pontossága.
- *0,5-1,5 ezrelék - ittasság*: piros arc, élénk, hadaró beszéd, élénkebb kézmozdulatok és arcmimika, hevesebb és összehangolatlanabb mozdulatok. Egyesek csendessé, mások agresszívvé válnak. Ennél a szintnél megemelkedik a vérnyomás, tág pupilla, szaporább pulzus jellemzi.
- *1,5-2,5 ezrelék - részegség*: erőszakosabb viselkedés, érzelmi szélsőségek (túl jó kedv vagy szomorúság), az alkohol által befolyásolt személy úgy érzi, mindenre képes. A reakcióidő és a mozdulatok lassulnak, a koncentrációképesség csökken. A vérnyomás általában csökken, nem ritkán hányás jelentkezik.

- *2,5-3,5 ezrelék - nehéz részegség:* súlyos mozgáskoordinációs zavart, nehéz beszéd, légzése lassul, álmodás jelentkezik. Önállóan minden műveletet nagyon nehezen, vagy nem tud elvégezni.
- *3,5-4,5 ezrelék - kóma:* az erős álmodástól az eszméletvesztésig minden előfordulhat. Szakértői segítség szükséges, mert könnyen életveszélyessé válhat az állapota. A vérnyomás és a testhőmérséklet csökken.
- *4,5-5,0 ezrelék:* ennél a szintnél megbénulhat a légzőközpont, így ez az állapot életveszélyesnek tekinthető.

Elsősegély

Az alkoholos befolyásoltság alatt lévő ember minden esetben figyelmet igényel. A fentiekben leírtakból látható, hogy relatíve kis mennyiségű fogyasztás is jelentősen növeli a balesetveszélyt. Az alkohol tágítja a hajszálereket, így nő a hőleadás, azaz a bajbajutott kihűlés veszélyének is ki van téve.

1. Teremtse meg a biztonságot! Használjon gumikesztyűt!
2. Nyugtassa meg a sérültet, helyezze nyugalmába! Ültesse, vagy fektesse le!
3. Óvja a kihűléstől! Takarja be, vagy tegyen rá izolációs fóliát!
4. Eszméletlenség esetén helyezze stabil oldalfekvésbe, vagy fordítsa hasra!

Amit NE tegyen!

Ne hánytassa!

Korábban sok szakirodalomban találkoztunk a hánytatás fogalmával. A magánál lévő, alkoholos befolyásoltság alatt álló személynél azt javasolták, hogy langyos, sós vízzel hánytassák, azonban ez már NEM ajánlott! Ittas személy hánytatása esetén nagy a félrenyelés (aspiráció) lehetősége, így NE HÁNYTASSA! Ami távozik a szervezetből, az távozik, ami nem, azt ne erőltesse!

Bíztassa mély légvételre, nyugtassa meg, ha fázik, takarja be, ha önként hányania kell, segítse őt! Amennyiben tudatánál van, megfelelően nyel, érdemes folyadékpótlásról gondoskodni (víz).

Hívjon mentőt (104) vagy forduljon orvoshoz, ha

a beteg:

- beszélni, járni teljesen képtelen,
- eszméletlen.

Fagyálló (etilén-glikol)-mérgezés

Okok

Az etilén-glikol könnyen hozzáférhető mérgező. Az etil-alkoholhoz hasonló bódult állapotot idéz elő, így hajléktalanok alacsony ára miatt "élevezeti szerként" használják. Ismeretes öngyilkossági és szándékos mérgezési céllal történő alkalmazása. Etil-alkoholhoz hasonló tulajdonságai miatt véletlen mérgezés is előfordulhat.



A színtelen, enyhén alkoholszagú, édeskés ízű folyadékot a könnyebb megkülönböztetés érdekében színezékekkel látják el, így kerül kereskedelmi forgalomba.

Bejutási kapuk

1. Elsősorban tápcsatorna (száj).
2. Minimálisan légút (belégzés).
3. Minimálisan bőrön keresztül.

Tünetek

Nagyon hasonlítanak az etil-alkohol-mérgezés tüneteire.

Első stádium (0-12 óra):

- zavart beszéd,
- mozgás koordinációs zavar,
- hallucináció.

Második stádium (12-24 óra):

- légzészavar,
- keringési problémák,
- emelkedett vérnyomás.

Harmadik stádium (24-72 óra):

- veseelégtelenség,
- vesefájdalom,
- csökkent vizelet.

Elsősegély

1. Teremtse meg a biztonságot! Akadályozza meg a szer további bejutását a szervezetbe!
2. Nyugtassa meg a sérültet, helyezze nyugalomba! Ültesse, vagy fektesse le!
3. Óvja a kihűléstől! Takarja be, vagy tegyen rá izolációs fóliát!
4. Eszméletlenség esetén helyezze stabil oldalfekvésbe, vagy fordítsa hasra!
5. Hívjon mielőbb mentőt!

Számos hazai irodalomban szerepel a tömény alkohol használata az ellátás során. Kémiai és élettani szempontból helyénvaló azon állítás, hogy a tömény etil-alkohol lassítja az etilén-glikol bomlását, így a keletkező méreganyagok felszabadulását. A módszer alkalmazásáról azonban megoszlanak a vélemények. Hazai körülmények között, a toxikológiai osztályra kerülési idő rövideje miatt laikusok körében való alkalmazása nem tűnik indokoltnak.

Amit NE tegyen!

NE hánytassa!

Hívjon mentőt (104) vagy forduljon orvoshoz!

Az etilén-glikol-mérgezés gyanúja esetén mielőbb indokolt a mentőhívás!

Forrás: Marsi Zoltán /elsősegély.hu