

A betegségek általános rizikófaktorai

Betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők:

1. társadalmi és szociális körülmények
2. pszichés állapot
3. alkat
4. lezajlott betegségek
5. nem és az életkor
6. öröklés

1.) Társadalmi és szociális körülmények

Ellenállóképességet csökkenti:

- ha nem megfelelő a táplálkozás, pihenés, öltözködés, lakás- és munkakörülmények (együtt vagy külön-külön)
- tudatlanság
- helytelen, egészségtelen szokások
- orvoshoz nem fordulás
- károsító tényezők figyelmen kívül hagyása
- káros szenvedélyek gyakorlása

2.) Pszichés állapot

Pszichoszomatikus betegség= azok a szervi, testi (szomatikus) betegségek, amelyek keletkezésében fontos szerepe van a lelki (pszichés) folyamatoknak, zavaroknak /test és a lélek kapcsolata/
pl.: gyomorfekély, kóros soványság (anorexia nervosa), elhízás (kialakuló cukorbetegség), alkoholizmus, narkománia

- 3.) **Alkat** = a szervezet anatómiai és élettani sajátosságainak összessége meghatározza a szervezet válaszadását és a válaszadás módját az alkatot az öröklött és a szerzett tulajdonságok együttesen alkotják nem állandó tulajdonság, jórészt az életmód függvénye

Alkati típusok

- Részarányos: teste arányosan fejlett, általános ellenálló-képessége jó
- Sovány: általános ellenálló-képessége gyenge, hajlamos a légző- és emésztőszervi megbetegésekre
- Piknikus: kissé kövérek, alacsony, zömök, víg kedélyű, hajlamos a keringési és cukorbetegségekre
- Kevert típus: keverten viseli az előzőket

4.) Lezajlott betegségek:

Növelhetik a más betegségekre való hajlamot, mivel a betegségek egy része maradandó elváltozásokat hagy a szervezetben.

5.) A nem és az életkor

Nem

Vannak olyan betegségek, amelyek gyakrabban fordulnak elő nők (vérszegénység, epekő) vagy férfiak (gyomorfekély) körében

Életkor

- *Csecsemőkorban*: a rövid ideig tartó betegségek jellemzőek
- *Idős korban*: a hosszan tartó, gyógyíthatatlanok

6.) Öröklés

- = az a folyamat, amelynek során az elődök tulajdonságai megjelennek az utódokban
- Az öröklött betegségek az ivarsejtek által öröklődnek át a szülőkről az utódokra.
- Vannak nemhez kötött öröklött betegségek: vérszegénység (hemofília)>> férfiak betegsége, de a nők örökítik tovább.
- Legtöbbször a betegségre való hajlam öröklődik (pl.: cukorbetegség).